

Гражданская оборона



Сигнал тревоги

Получив сигнал, включите телевизор или радиоприемник, чтобы следить за ситуацией в режиме прямой трансляции и следовать указаниям специалистов.



Эвакуация

Соблюдайте спокойствие, соберите необходимые вещи и проследите за тем, чтобы сбор состоялся. Возьмите с собой документы, средства индивидуальной защиты (маска, комплект одежды и обувь, запасные вещи, запас продуктов на 3-5 дней, бутылки воды, фонарик, аптечку, аптечку, аптечку).

Материальную помощь получите в жаренье или понаблюдайте с помощью друзей и знакомых и используйте телефоны родственников. После завершения эвакуации получите помощь, транспортируйте газ и воду.



Медицинская помощь

Поскольку жизнь зависит от своевременной помощи: «первично-полевая медицинская помощь», «остановка кровотечения», обработка ран, ожогов и переломов.

В случае необходимости вызовите спасательную и оказайте первую помощь пострадавшим.



Авария с выбросом аммиака

Наденьте противогаз или повяжите шарфовую повязку на глаза и нос.

Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Находясь в укрытии старайтесь до окончания аварии отключить газ и нагревательные приборы.

По возможности укройтесь в свинцовом ящике.



Авария с выбросом хлора

Наденьте противогаз или повяжите шарфовую повязку на глаза и нос.

Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Спальните газ и нагревательные приборы.

По возможности укройтесь в свинцовом ящике или в свинцовом ящике.



Радиоактивное заражение

Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Защитите от попадания радиоактивных частиц продукты питания. Запас воды.

Средств индивидуальной защиты не принимайте радиоактивных препаратов.

По возможности укройтесь в свинцовом ящике, ящике защитный костюм.

Перед выходом из убежища проведите газ и воду.



ПАМЯТКА ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА



Находясь на улице или дома, услышав сигнал сирены, вы должны знать порядок своих действий.

Действия населения при предупредительном сигнале «ВНИМАНИЕ ВСЕМ»:

Необходимо:

- Включить ТВ, радио и прослушать сообщение о действии в ЧС
- Если вы находитесь на улице, речевая информация последует после сирены

При получении любого нижеперечисленного сигнала: **Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы и взять документы**

Сигнал «Воздушная тревога»
(плотно закрыть окна и пройти в укрытие)

Сигнал «Угроза катастрофического затопления» (осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.)

Сигнал «Химическая тревога»
(закрывать окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещения, использовать средства индивидуальной защиты.)

«Сигнал Радиационная опасность»
(закрывать окна, обеспечить герметизацию помещения, использовать средства индивидуальной защиты, принять йодистый препарат.)

Экстренный вызов пожарных и спасателей - 101, 112
Единый телефон доверия Главного управления
МЧС России по Пермскому краю - (342) 258-40-02
сайт МЧС 59.mchs.gov.ru

Памятка по безопасному поведению на воде в осенне-зимний период

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут десятки человек, в их числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели людей.

Осенний лед в период с ноября по январь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Становление льда:

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Правила поведения на льду:

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь официальными ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек.

И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед. Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду, Можно покататься по льду на коньках или съехать на лед до горке с обрывистого берега. Помните! Выход на лед - это опасность для жизни.

Какие опасности подстерегают нас на льду?

1. Тонкий лед. Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

2. Промоины, проталины, полыньи, лунки. Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы. Опасайтесь таких мест!

3. Шалости на льду. Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы. Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.

2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаясь проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.

4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Что же делать, если вы попали в воду? Главное - не паниковать! Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет – вы только зря потратите силы. Попытайтесь, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места. Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лед). Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться в воде. Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи. Если неподалеку оказалось несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга, подвигаться к пролому во льду. В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий.

Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок. Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период.

1) Не ходить по льду водоемов и рек.

2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.

3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.

4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.

2. Пытаться выбраться на поверхность.

3. Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

1. Приближаться к провалившемуся только лежа.

2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.

3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

Памятка для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед.

«Полезные советы»:

- Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.

- Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.

- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.

- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Падение в полынью:

Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее

2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед

3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.

4. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.

5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.

7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.

8. Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.

9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.

10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

ЗАПОМНИТЕ!

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ
ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**

ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Чтобы избежать опасности возникновения пожара, следует поведнливо выполнять элементарные правила пожарной безопасности.

В первую очередь будьте осторожны с огнем.

Не применяйте открытый огонь и не курите в хозяйственных сараях, кладовых и других местах хранения стораемых изделий.

Не бросайте непоташенные окурки и спички.

Граждане! Не курите в постели!

Определите надежное место хранения спичек, недоступное для детей.

Запомните, дети, подражая взрослым, часто становятся жертвами огня.

Не оставляйте малышей одних, когда топится печь, горит газовая плита и газовый котелок, включены электроприборы.

Помните! Детям спички – не игрушка!

Электрические бытовые приборы требуют постоянного надзора и исправного состояния.

Включенные в сеть электроприборы – утюги, плиты, обогреватели ставьте на несгораемые подставки и вдали от штор, асей и других стораемых предметов.

Не следует включать одновременно в сеть несколько электроприборов, так как это приводит к перегрузке электросети пламеннмо изоляции.

Не применяйте самодельные предохранители «сучки».

Недопустимо скручивать и резко перегривать электропровода, завязывать их в узлы, закреплять гвоздями, отгибать эда и светильники с помощью веревки или проволоки, так как это может привести к поврежденнмо изоляции.

Эксплуатация электропроводов с поврежденнмо изоляцией запрещается.

Уходя из дома, не забывайте выключать электроприборы!

В квартире можно оставить включенным только холодильник.

Не раздвигайте на открытом огне банки с мастикой, лаком и другими огнеопасными веществами.

Перед использованием препаратов бытовой химии ознакомьтесь с инструкцией на этикетке банки.

Помните! Многие предметы бытовой химии – огнеопасны.

Если у Вас имеется автотранспорт или керосиновые бытовые приборы обеспечьте надежное и безопасное хранение на и керосина.

Храните легковоспламеняющиеся жидкости в квартирах, коридорах, лестничных клетках, подвалах и на чердаках –

жидкости в бутылках.

Для хранения и переноски бензина или керосина приобретайте только металлические канистры, но не полиэтиленовые

теклянные бутылки.

Стирать в бензине нельзя! В большинстве случаев это приводит к пожару.

Особое внимание обратите на безопасное содержание путей эвакуации, чердаков и подвалов.

Под лестничными маршами и в чердачных помещениях не храните какие-либо домашние вещи, мебель и горючие

материалы.

В подвалах жилых домов запрещается:

- устраивать склады горючих и легковоспламеняющихся веществ, в том числе хранить мотоциклы, мопеды;

- входить в подвалы с открытым огнем (факелами, керосиновой лампой, свечой);

- выполнять работы с применением открытого огня (сварка, отогревание труб водного отопления);

Чердаки и подвалы держите всегда закрытыми на замок, слуховые окна должны быть остеклены и закрыты.

Замерзшие водопроводные трубы отогревайте только горячей водой, паром или нагретым песком.

Если у Вас печное или котельное отопление – не перекаливайте печь, длительная топка может привести к пожару.

Трещины в печах и дымоходах – опасны!

Чтобы не допустить пожара во время проведения лютотодней евки, нельзя украшать ее горющими свечами, игрушками

тотвоспламеняющихся материалов (бумаги, ваты, целлулоида), пользоваться стреляющими хлопушками и бенгальскими

фонтанами.

Для освещения елки следует применять только исправные сертифицированные электрогирлянды заводского

заведения.

Маскарадные костюмы из шерсти и ваты должны быть пропитаны огнезащитным составом.

ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

Главное в борьбе с пожаром – это решительность и быстрота действий.

Укажите точный адрес, что горит.

Помогите детям и пожилым людям выбраться из горющей квартиры.

Одновременно следует приступить к тушению пожара подручными средствами.

Если горят электропровода – выверните предохранители и только тогда приступайте к тушению, например, водой или

средствами от источника электроэнергии нельзя тушить водой горящие телевизоры, радиоприемники, иначе

электрический ток может поразить человека.

Для тушения вспыхнувшего керосинового нагревательного прибора следует накрыть плотной тканью или одеждой.

Если в доме случается пожар, немедленно сообщите по телефону 01.

Укажите точный адрес, что горит.

Помогите детям и пожилым людям выбраться из горющей квартиры.

Одновременно следует приступить к тушению пожара подручными средствами.

Если горят электропровода – выверните предохранители и только тогда приступайте к тушению, например, водой или

средствами от источника электроэнергии нельзя тушить водой горящие телевизоры, радиоприемники, иначе

электрический ток может поразить человека.

Для тушения вспыхнувшего керосинового нагревательного прибора следует накрыть плотной тканью или одеждой.

Ни в коем случае вспыхнувший керосин или пролитый на пол и воспламенившийся керосин и бензин нельзя тушить водой. Нужно использовать для этого огнетушители, плотную ткань, засыпать песком или землей.

В помещениях с электрическим освещением и газовой сетью надо как можно скорее выключить ток и газ.

Нельзя разбивать оконные стекла и открывать двери, так как усиление тяги воздуха способствует быстрому распространению пожара.

Позаботьтесь об эвакуации имущества и организуйте по возможности встречу пожарных подразделений.

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обестоявшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой

электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте

квартиру через электрощит. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсичных веществ, поэтому постарайтесь

сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор выделит плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это

не поможет, через отверстие в задней стенке закройте телевизор водой. При этом старайтесь наклониться сбоку: ведь выключок

может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огонь силы. Если горят

другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после

этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горящей комнаты - это

помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в

остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться

огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы,

деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон.

Кстати, самые безопасные места в горящей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только

оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока

свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного лока) или по смежному балкону к соседям. Но

помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простянам и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о

помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила верхнего ведут в

тулик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь шпала, а используйте возможность спастись на крыше здания, не

забывая использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - это в любое время могут

отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и

получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше -

заштите нос и рот мокрым шарфом или платком.

ПОЖАР НА КУХНЕ ИЛИ НА БАЛКОНЕ

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже

случайно залетевший на балкон окурков может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - разноташающиеся от

ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать

кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пшичей»

огню. Что делать?

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковородке), то прекратите подачу газа и электроэнергии. Накройте

сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы заглушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе

огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накройте на руки, предохраняя их от огня.

После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накройте ее на горящий предмет. При попадании горящего

масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошоковой огнетушитель), засыпая

им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует

хранить все предметы или под плотным ковром, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на

ЕСЛИ ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Такое бывает не только в босвиках. Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в

автоавариях.

Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее потушить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от

остановить любым способом: либо грозно окрикнув, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся одежду сорните или потасните, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте

на пострадавшего любую одежду из плотной ткани, но закройте ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и

не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее,

если человек находится в одежде из синтетических материалов.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

Если человек находится в одежде из синтетических материалов, то лучше всего накрыть его плотной тканью или одеждой.

долгие и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы погасла.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не задеть обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное учреждение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку аналгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет сознания, постоянно пойте его водой.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей смойте (в течение десяти минут) холодной водой, лед или снег, а затем смажьте пораженный участок водкой или эфиром, но повязку не накладывайте. Несколько раз в день обрабатывают противожоговыми аэрозолями или наносят им слой синтомициновой мази.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные участки водой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Лечение это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из ромашки – это старинное и безотказное народное средство.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать – пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить тлеющую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб – ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, не собирайте пламя.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опесен не только и даже не столько огнем, сколько дымом и жаром от него. Надо учитывать и возможные ожоги организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

- угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморочное состояние; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть; углекислого газа: до 0,5% - не воздействует, от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало одышки; паралич дыхательных центров, свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.